

# MANUAL DE USO — ZYN Nicotine Pouches

## 1. ¿Qué es ZYN?

ZYN son sobres orales de nicotina (también llamados pouches). Se colocan bajo el labio superior para liberar nicotina de forma discreta, sin humo, sin vapor y sin tabaco. Están diseñados solo para adultos consumidores de nicotina.

## 2. ¿Cómo elegir tu ZYN?

Los pouches vienen en diferentes sabores (menta, canela, cítricos, frutos rojos, etc.). También hay diferentes niveles de nicotina (generalmente de 3 mg a 6 mg o más, según el país). Los principiantes deberían empezar con la dosis más baja para acostumbrarse al cosquilleo inicial que produce la liberación de nicotina.

## 3. Instrucciones de uso

1. Abre el envase: gira la tapa de la lata ZYN. 2. Coloca el pouch: toma un sobre y ponlo entre la encía superior y el labio. 3. Siente el efecto: notarás una ligera sensación de cosquilleo o frescor, que indica que la nicotina se está liberando. 4. Disfruta: puedes mantenerlo en la boca entre 20 y 40 minutos, según tu preferencia. 5. Desecha el pouch: cuando termines, colócalo en el compartimento superior de la lata o en una papelera.

## 4. Precauciones

- No mastiques, tragues ni chupes el pouch. - Mantener fuera del alcance de niños y mascotas. - No recomendado durante embarazo, lactancia o si tienes condiciones médicas sensibles a la nicotina. - Puede causar irritación temporal en encías o labios.

## 5. Almacenamiento

- Conservar en lugar fresco y seco. - Mantener siempre cerrado el envase para conservar el sabor y la frescura.